

江原道からはじまる私だけのヒーリングトラベル

江原道 ウェルネス観光 #6

目次



江原道ウェルネス観光	04
江原道のウェルネス・スポットを一目で確認	06
#1 龍平リゾート発旺山・平昌郡	08
#2 パークロッシュリゾート&ウェルネス・旌善郡	14
#3 東海武陵健康の森・東海市	20
#4 五色グリーンヤードホテル・襄陽郡	26
#5 ミュージアムSAN瞑想館・原州市	32
#6 ヒリオンス・ソン村・洪川郡	38
江原道の祭り	44
各エリアを代表する祭りの情報	
江原道旅行情報	46
江原道観光案内情報、江原道観光タクシー、江原道エリア別観光案内所	

江原道ウェルネス観光 #6 凡例の見方

- 所在地
- 所要時間
- ホームページ
- 連絡先
- 利用方法
- 利用料
- 利用時間・期間
- 駐車

※ 各スポットの情報は、現地の事情に応じて変動する場合がございます。
ご利用前にお問い合わせください。



江原道 ウェルネス観光

身体と心が癒される場所、
江原道のヒーリングスポットで、
真のウェルネスをご体験ください。



ヒーリングスポットの集まる江原道は、20代から50代の社会人が選ぶウェルネス旅行地の第1位に選ばれる地域。朝鮮半島の中央東に位置しているためアクセスが良く、見渡す限りに広がる山と渓谷、秀でた美しさを誇る川と湖、澄みわたる波が打ち寄せる海が調和し、健やかなエネルギーに溢れています。自然と触れ合い、自然の中で休息する健康的な旅行を夢見る皆さまを、江原道を代表するウェルネススポットにご招待します。美しい風景と澄んだ空気を味わいながら、心身を癒すウェルネスプログラムもご体験いただけます。旅行のエリアを少し広げると、東海を中心とした海洋観光や、雪岳山国立公園を中心とした山岳型観光はもちろんのこと、ドラマや映画の中の名所や多様なレジャースポットを楽しむことができます。健やかな暮らしと旅行を求めるあなたには、江原道のウェルネス観光が、その答えとなるでしょう。



江原道のウェルネス・
スポットを一目で確認

#1 龍平リゾート 発旺山

- 江原道平昌郡大関嶺面
オリンピック路715
- +82-33-335-5757
- www.yongpyong.co.kr/eng

#2 パークロッシュリゾート&
ウェルネス

- 江原道旌善郡北坪面
チュンボンキル9-12
- +82-33-560-1111
- www.park-roche.com/en/index.do

#3 東海武陵健康の森

- 江原道東海市三和路455
- +82-33-530-2391
- www.dh.go.kr/forest/

#4 五色グリーンヤードホテル

- 江原道襄陽郡西面大青峰キル34
- +82-33-670-1004
- www.greenyardhotel.com

#5 ミュージアムSAN瞑想館

- 江原道原州市地正面
オークバレー2キル260
- +82-33-730-9000
- www.museumsan.org/enewweb

#6 ヒリオンス・ソン村

- 江原道洪川郡西面種子山キル122
- 1588-9983 (平日)、
+82-33-434-2772 (土日祝)
- https://english.healience.co.kr





#1

老若男女皆に開かれたウェルネススポット

龍平リゾート発旺山・平昌郡

こんなあなたにオススメ

優れた自然生態を誇る発旺山で、ウェルネスプログラムを楽しみ、心と身体に健やかなエネルギーを吹き込もう。2018年平昌冬季オリンピック競技場の一つである龍平リゾートで、発旺山を活用した様々なウェルネスプログラムを楽しめる。

すべての年齢 一人旅
 カップル 友人 家族



- 江原道平昌郡大関嶺面オリンピック路715
- 客室チェックイン 15:00、チェックアウト 11:00
- 一部プログラムは、事前に実施状況を確認した上で参加すること

- +82-33-335-5757
- 可能
- www.yongpyong.co.kr/eng

アクセス



KTX珍富（五台山）
 駅からシャトルバスを利用

5.9km、
15分

龍平リゾートで下車

発旺山（1458m）には、生きて千年、死んで千年の命と呼ばれる樹木群落地や、大規模なオウシュウトウヒ群落地をはじめ、多くの希少な木と野花が息づいている。標高の高い山ではあるものの、登り方は簡単。発旺山のふもとと龍平リゾート 頂上を結ぶ観光ケーブルカーが利用できる。頂上には自然環境に配慮した散策路が造成されており、ベビーカーや車椅子で移動することができる。龍平リゾートは、清らかな発旺山を中心とした様々なウェルネスプログラムを提供し、老若男女を問わず参加できる環境を整えている。子供からお年寄り、身体の不自由な訪問者まで、誰もが発旺山の美しい風景と健やかな気運を満喫することができる。



旅行のTIP



- 1 **雪景色と樹氷は圧巻！**
 発旺山では一年を通じて美しい景色を楽しめますが、冬の雪景色と神秘的な雰囲気漂う樹氷は、決して見逃せない絶景です
- 2 **トレッキングも楽しんで**
 「発旺山8キル」トレッキングコースがあります。登山家の巖弘吉（オム・ホンギル）が歩いたコースをはじめ、難易度と雰囲気の異なる様々なコースがあります。
- 3 **便利なシャトルバスが運行中**
 珍富（五台山）駅と龍平リゾートを往復するシャトルバスがあります。原則的に月～木曜日は1日2回、金～日曜日は1日4回運行しています。



龍平リゾート
発旺山
ウェルネス
プログラム



01

シンギングボール
ミュージック・セラピー

シンギングボールを利用して心身をリラックスさせ、癒しを感じるプログラム。チベットの伝統的な瞑想道具、シンギングボールの振動や響きによって心身をリラックスさせる。

③ 20,000ウォン ④ 約1時間 ① 実施状況について事前確認すること



02

ヒーリングヨガ

軽いヨガ動作と瞑想によって日常生活で凝り固まった身体を弛緩させ、心のストレスを解消する。静かで落ち着いた雰囲気の中で、心身のバランスを取り戻そう。

③ 20,000ウォン ④ 約1時間 ① 実施状況について事前確認すること



03

発旺山の森ツアー

専門解説者による説明を聞きながら発旺山を巡るプログラム。森の解説者から、発旺山にまつわる物語やあちこちに生える珍しい木に関する物語を聞くことができる。様々なフォトスポットも紹介してくれるため、一人で回るよりも充実した時間を過ごせるだろう。火～木曜日は一日2回、金～日曜日は一日6回実施されているので、好きな時間に参加することができる。

③ 無料 ④ 約1時間 ① 実施状況を確認した後、出発時刻に所定の場所に集合(月曜日は休業)

空間の
POINT



04

ヒーリングピラティス

ピラティス動作を繰り返すことで、筋肉運動を行うプログラム。初心者にも負担のない動作で筋肉を徐々に強化し、身体のバランスを整える。

③ 20,000ウォン ④ 約1時間 ① 実施状況について事前確認すること

発旺山「気」スカイウォーク

2020年8月末にオープンした人気スポット。発旺山の頂上に造られたもので、国内で最も高い場所にあるスカイウォークとして知られている。360度に広がる雄大な自然を鑑賞した後は、強化ガラスが敷かれた床の上を歩きながら、スリルあふれる楽しさも味わおう。

発旺水ガーデン

発旺山から湧き出る天然ミネラル岩盤水「発旺水」をテーマに作られた空間。発旺水の湧き出る様子を見るときにも、直接味わうこともできる。発旺水ガーデンの周辺には、緩やかなデッキ散策路があり、ベビーカーや車椅子でも移動が可能。

おすすめ 旅行コース

大関嶺羊牧場

大関嶺を代表する牧場の一つで、「韓国のアルプス」と呼ばれる大関嶺の異国的な趣が感じられる場所。羊への餌やり体験が可能。

- 📍 江原道平昌郡大関嶺面大関嶺マルキル483-32
- ☎ +82-33-335-1966 🕒 1~2・11~12月 9:00~17:00、3・10月 9:00~17:30、4・9月 9:00~18:00、5~8月 9:00~18:30
- 🚗 可能 🌐 www.yangtte.co.kr

交通拠点からのアクセス
横浜市外バス公用停留場から横浜~羊牧場農漁村バスを利用 → バス13分 → 大関嶺羊牧場

アルペンシアスキージャンプセンター

2018年平昌冬季オリンピックでスキージャンプ競技が行われた場所。スキージャンプタワーやスタジアムなどがあり、モノレールに乗って展望台に登ると大関嶺一帯を見渡すことができる。

- 📍 江原道平昌郡大関嶺面スポーツパークキル135
- ☎ +82-33-339-0410 🕒 モノレール(上り基準) 9:20~16:55 (気象状況によって変動あり) 🚗 可能
- 🌐 www.alpensia.com/jp/accomm/ic/hotel-info.do

交通拠点からのアクセス
*横浜市外バス公用停留場から横浜~龍平・アルペンシア農漁村バスを利用 → バス18分 +徒歩25分 → アルペンシアスキージャンプセンター
*横浜市外バス公用停留場 → タクシー8分 → アルペンシアスキージャンプセンター

オサムプルコギ通り

名物プルコギ料理店が軒を連ねる通りで、店舗によって少しずつ異なる調理法、様々な味を楽しむことができる。横浜地域名物のオサムプルコギとは、イカ(オジンオ)とサムギョブサルを辛味タレで和えて、鉄板で焼いて食べるメニューのこと。

- 📍 江原道平昌郡大関嶺面横浜2キル7-1 ☎ +82-33-330-2771 (平昌郡総合観光案内所) 🕒 店舗によって異なる 🚗 可能

交通拠点からのアクセス
横浜市外バス公用停留場 → 徒歩4分 → オサムプルコギ通り



メインコース

1日目

横浜市外バス公用バス停

↓
車(タクシー) 8分 or バス 13分

大関嶺羊牧場



↓
車(タクシー) 14分

龍平リゾート発旺山(体験、宿泊)

2日目

龍平リゾート

↓
車(タクシー) 5分

アルペンシア・スキージャンプセンター



↓
車(タクシー) 5分

オサムプルコギ通り

サブコース

1日目

江陵線珍富(五台山) 駅

↓
車(タクシー) 17分 or バス 43分

月精寺 & 五台山月精寺
モミの森の道

↓
車で2分 or 徒歩15分

王朝実録儀軌博物館

車(タクシー) 22分

↓
龍平リゾート発旺山
(体験、宿泊)

2日目

龍平リゾート

↓
車(タクシー) 17分

三養牧場
休休庵



月精寺 & 五台山月精寺

モミの森の道

- 📍 江原道平昌郡珍富面五台山路374-8

🚗 可能 ☎ +82-33-339-6800

🌐 <http://woljeongsa.org/eng>

王朝実録・儀軌博物館

- 📍 江原道平昌郡珍富面五台山路180

🚗 可能

☎ +82-33-339-7000 (月精寺聖宝博物館)

三養牧場

- 📍 江原道平昌郡大関嶺面

コッパツ陽地キル708-9 🚗 可能

☎ +82-33-335-5044~5

🌐 www.samyangfarm.co.kr/eng/index



#2

最高の自然と空間が作り出す、癒やしのひと時

パークロッシュリゾート&ウェルネス

こんなあなたにオススメ

清らかな自然と洗練された空間が見事な調和を生むパークロッシュリゾート&ウェルネスは、日常に疲れた現代人に、心身の健康と安らぎを取り戻す時間を提供する。リゾートが位置するのは、2018年の平昌冬季オリンピックでアルペンスキー競技が行われた場所で、美しい山並みを楽しむことができる。

- 20~40代 シニア
- カップル 友人
- 女性 オフィスワーカー



- 江原道旌善郡北坪面チュンボンキル9-12
- 客室チェックイン 15:00、チェックアウト 11:00
- 可能

- +82-33-560-1111
- プログラムスケジュールを確認後、ウェルネスクラブデスクで予約
- www.park-roche.com/en/index.do

アクセス



旌善バスターミナルから
珍富行きバスを利用

17.6km、
42分

宿岩里停留所で下車

パークロッシュリゾート&ウェルネスは、加里旺山と五台川に囲まれた清らかな自然の中にあり、休息と充電に集中できる空間。周辺の自然環境とエネルギーが調和した創造的なデザインで、ウェルネスプログラムの中心となるウェルネスクラブやアクアクラブのみならず、客室にいる時間も、自然と共に呼吸し、休息を取ることができる。客室は睡眠を第一に考えたデザインとなっている。リゾートが位置するエリアの地名は「宿岩里」と呼ばれており、その昔、豹の葛王が戦争から逃れ、岩の下で熟睡したという伝説が知られている。パークロッシュは、熟睡とウェルネスプログラムによって、究極の癒しを味わえる空間と時間を提供している。



旅行のTIP



1 地域の食材で作る健康自然食

江原道地域の新鮮な食材で作った韓国料理やビーガンメニュー、ウェルネスメニューなど、バラエティ豊かな健康食をご提供します。韓国の伝統調味料であるジャン(醬)も、低塩で作っています。



2 一部の施設は年齢制限あり!

ウェルネスクラブとアクアクラブの室内スパは、16歳以上のお客さまにご利用いただけます。アクアクラブの屋外スパには制限はございません。

3 ルーフトップからの風景を楽しんで

パークロッシュリゾート&ウェルネスのルーフトップに上がれば、雄大な自然がパノラマのように広がります。夜になると無数の星を鑑賞することもできます。

パークロッシュ
リゾート&ウェルネス
ウェルネス
プログラム



01

宿岩瞑想

熟睡を誘導し、心身の安定をサポートするプログラム。睡眠習慣の改善によって、熟睡する方法を身につけよう。

☎ 宿泊時無料 ⌚ 約45分 ⓘ 予約必須



02

非対面ヨガ・瞑想

非対面ヨガは映像を通じて行われ、一部の動作はウェルネスコーチが直接指導を行うもの。非対面瞑想はウェルネスコーチの音声を聞きながら、静かにポーズを取れるように構成されている。

☎ 宿泊時無料 ⌚ 約45分 ⓘ 予約必須



03

デュオボール・
フォームローラーフィットネス

疲労解消に効果があり、難易度も低い
ため取り組みやすいプログラム。デュオ
ボールは筋肉と関節の健康に、フォーム
ローラーは背骨を整える効果がある。

☎ 宿泊時無料 ⌚ 約45分 ⓘ 予約必須



05

アクアフローティング

水中で心地よい音楽を聞きながら心身
の緊張をほぐし、ストレス解消を助け
るプログラム。室内スパで専門のウェ
ルネスコーチと行うプライベートクラ
スとなっている。

☎ 別途問い合わせ ⌚ 約50分 ⓘ 予約必須

空間の
POINT



04

スイーツ作り

身体にやさしいスイーツを直接作るこ
とのできる体験プログラム。小麦粉と
バターを使わないオートミールクッキ
ー、江原道産のツルニンジンを使った
スムージーを作る。

☎ 25,000ウォン/名 ⌚ 約45分 ⓘ 予約必須

ライブラリー

落ち着いた雰囲気
の中で読書と音楽
を楽しむ空間。ウェ
ルネス・文学・芸術
関連の本はもちろん、オーディオプレ
ーヤーやヘッドセット、ストレスを軽
減する椅子まで備えている。



グラスハウス

庭にあるくつろぎの空間。前面がガラ
ス張りのため自然の風景を楽しむこ
とができ、世界的なスピーカーシステ
ム、メイヤーサウンドの機器を備えて
いるため、音楽鑑賞にも適している。

おすすめ 旅行コース

メインコース

1日目

旌善バスターミナル

↓
車(タクシー)5分

ピョンバンチ・スカイウォーク



↓
車 25分 or タクシー 5分 + バス 43分

パークロッシュリゾート&
ウェルネス(体験、宿泊)

2日目

パークロッシュリゾート&
ウェルネス

↓
車(タクシー)18分 or バス 37分

旌善アリラン市場



↓
車 40分 or バス 1時間 14分

古汗18番街マウルホテル

ピョンバンチ・スカイウォーク

海拔583mの絶壁から飛び出すU字型の展望スポット、ピョンバンチ・スカイウォーク。ここに立つと、朝鮮半島の地形によく似た島と東江の秘境が一望できる。床には強化ガラスが敷かれており、空の上を歩いているようなスリルも味わえる。

📍 江原道旌善郡旌善邑ピョンバンチキル225 📞 +82-33-563-4100
🕒 9:00~18:00 (冬季 10:00~17:00) 🚗可能 🌐 www.arihills.co.kr

交通拠点からのアクセス
旌善バスターミナル → タクシー 5分 → ピョンバンチスカイウォーク

旌善アリラン市場

昔ながらの市場の雰囲気漂い、旌善地域でよく採れる山菜、キバナオギ、ツルニンジン、薬草などを販売している。なかでも、下1桁が2・7の日に開かれる五日市には見どころが多い。ジャガイモ団子入りそば、そば粉のチヂミ、トウモロコシ麺、ヤマボクチ餅など、この地ならではのメニューもバラエティ豊か。

📍 江原道旌善郡旌善邑五日市キル36 📞 1544-9053(旌善郡総合観光案内所)
🕒 9:00~18:00(商店および露店によって異なる) 🚗可能

交通拠点からのアクセス
旌善バスターミナル・旌善駅 → 徒歩20分(またはタクシーを利用) → 旌善アリラン市場

古汗18番街マウルホテル

廃鉱エリアの路地が、韓国初のマウル(村)ホテルとして生まれ変わった。空き店舗を宿泊施設に改造し、路地商店はホテルの付帯施設となった色とりどりに彩られた路地に沿ってホテルや付帯施設が立ち並ぶ様子には、独特の魅力がある。

📍 江原道旌善郡古汗邑古汗2キル36 📞 070-4157-8487
🕒 路地は常時開放、営業時間は店舗によって異なる
🚗可能 🌐 https://blog.naver.com/gohan18bunga

交通拠点からのアクセス
古汗駅 → 徒歩7分 → 古汗18番街マウルホテル

サブコース

1日目

アウラジ駅

↓
車(タクシー)10分 or
バス 15分

旌善レールバイク

↓
車(タクシー)17分

パークロッシュ
リゾート&ウェルネス
(体験、宿泊)

2日目

パークロッシュ
リゾート&ウェルネス

↓
車 23分 or バス 37分

旌善アリラン市場

↓
車(タクシー) 23分 or
バス(乗り換え1回)+
徒歩 1時間 10分

オルムチ村

旌善レールバイク

📍 江原道旌善郡余糧面魯鄒山路745
📞 +82-33-563-8787 🚗可能
🌐 www.railbike.co.kr

オルムチ村

📍 江原道平昌郡美灘面馬河キル42-5
📞 +82-33-332-1260 🚗可能
🌐 www.mahari.kr





#3

自然からのプレゼント、私だけの癒やしの時間

東海武陵健康の森

清らかな自然の懷に抱かれた、東海武陵健康の森。ここで過ごす一日は、日常に疲れた心と体を癒す大切な時間。自然と共に楽しむウェルネスプログラムで、癒しのひと時を満喫しよう。

こんなあなたにオススメ

すべての年齢 シニア
 一人旅 カップル 友人
 幼児・青少年同伴の家族



📍 江原道東海市三和路455

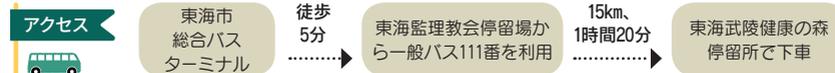
🕒 客室 7:00~23:00 (宿泊チェックイン 15:00、チェックアウト 11:00)

🚗 可能

☎ +82-33-530-2391

📞 オンライン電話予約

🌐 www.dh.go.kr/forest/



江原道が誇る武陵溪谷に位置する東海武陵健康の森は、環境性疾患や生活習慣病をはじめとした疾病を予防するための施設。温熱セラピーやよもぎ蒸し瞑想などの充実したプログラムで免疫力を高め、5つのテーマで構成されたテーマ体験室でゆったりとした時間を過ごすことができる。自然素材を活用したマグカップ、アロマキャンドルなどの手作り体験は、家族皆が一緒に楽しみ、黄土とヒノキで作った環境にやさしい宿泊棟で過ごすリラックした一晩は、東海武陵健康の森ウェルネス旅行一番の魅力だ。



旅行のTIP



1 五仙女湯で涼しい水遊び!

夏季の休暇シーズンには、五仙女湯で涼しい水遊びが楽しめます。深さは大人の膝程度で、親子と一緒に楽しむことができる空間です。

2 ヘルシー料理で身体にも癒しを

東海武陵健康の森の宿泊棟には、炊事施設がありません。その代わりに、体験プログラムの参加者には環境にやさしい農産物で作ったヘルシーな食事をご提供します。

3 自然の中で過ごす夜

東海武陵健康の森にある環境にやさしい宿泊棟は、2人室から8人室まで多様な客室を備え、ウェルネス体験と宿泊が可能です。

東海武陵健康の森 ウェルネス プログラム

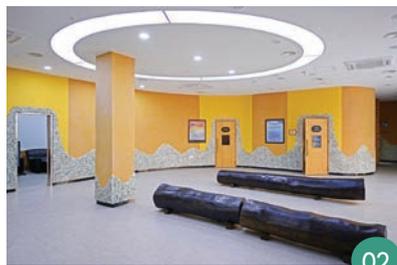


01

自然素材を利用した 手作り体験

天然染料やヒノキチップなどの自然素材でエコバッグ、ヒノキ枕、天然シャンプーなど、自然にやさしい製品を作る体験。

☎ 3,000~20,000ウォン ☎ 1時間 ⓘ 予約



02

テーマ体験室

血液循環を促進する5つのテーマ体験室（絹雲母チムジルバン、黄土チムジルバン、塩の洞窟、ヒーリングルーム、サウナ・シャワー施設）を自由に利用できる。

☎ 7,000ウォン(宿泊棟利用者は5,000ウォン)
☎ 1時間以上 ⓘ 現地申請

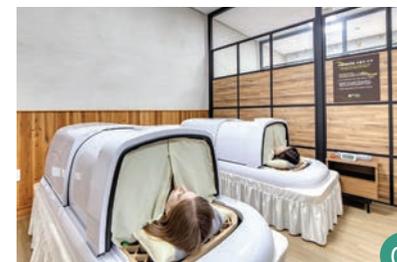


03

ヨモギ蒸し瞑想

熱いヨモギ茶の熱気と水蒸気を、顔や目、耳に当てながら味わう。茶の熱気が凝り固まった細胞と神経を弛緩させ、身体をほぐしてくれる。

☎ 10,000ウォン/人 (10人以上で実施)
☎ 1時間30分 ⓘ 予約



05

温熱セラピー体験

温熱セラピーは、体内の白血球を増加させ、患部の回復と皮膚疾患に役立つ。抗炎と細胞再生に効果的で、風邪やストレス性疾病预防にも良いプログラム。

☎ 15,000ウォン ☎ 30分 ⓘ 予約

空間の POINT



04

自由宿泊体験

「親子で過ごすアトピー・ヒーリングキャンプ」や「家族の週末健康旅行！健康の森キャンプ」、「生活習慣改善デトックスプログラム」など、1泊2日または2泊3日の日程で行われる。

☎ 一般室 60,000ウォン 家族室 120,000ウォン
団体室 200,000ウォン (平日) ☎ 1泊2日、2泊3日
ⓘ 予約

武陵溪谷トレッキング

東海武陵健康の森で三和寺と鶴巢台、観音瀑布を経て玉流東まで足を伸ばすコースは、道が緩やかで、家族全員が一緒に歩けるコース。往復で1時間ほどかかる。



生態公園

東海武陵健康の森にはこじんまりした生態公園がある。美しく吹き出す噴水脇の静かな散歩道に沿ってゆっくり歩けば、いつの間にか心が安らぐ。

おすすめ 旅行コース

メインコース

1日目

東海市総合バスターミナル

車(タクシー) 13分 or バス 30分

墨湖灯台展望台



徒歩 5分

ノンコルダム通り

車(タクシー) 32分 or バス 1時間29分

東海武陵健康の森
(体験、宿泊)

2日目

東海武陵健康の森

車(タクシー) 21分 or
バス 1時間16分

湫岩チョッテ岩&
湫岩チョッテ岩吊橋

車(タクシー) 15分 or バス 40分

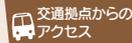
泉谷クワアカコウモリ洞窟

墨湖灯台展望台

1963年に建てられた墨湖灯台を、展望台として利用している。ここから見える墨湖港の風景は、美しいことで知られている。

📍 江原道東海市ハマジキル289 ☎ +82-33-531-3258

🕒 4~10月 6:00~20:00、11~3月 7:00~18:00 🚗 可能



交通拠点からの
アクセス

東海市総合バスターミナル → 徒歩3分 → 東海市公営市外バスターミナル停留場から一般バス21-4番を利用

ノンコルダム通り

墨湖港裏手の丘にあるノンコルダム通りは、海と共に暮らしてきた人々の痕跡や路地に描かれた美しい壁画が楽しめる。

📍 江原道東海市ノンコル1キル2 ☎ +82-33-531-3298(東海文化院)

🕒 常時 🚗 不可 🌐 www.donghaecc.co.kr



交通拠点からの
アクセス

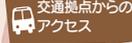
東海市総合バスターミナル → 徒歩3分 → 東海市公営市外バスターミナル停留場から一般バス21-4番・101番を利用

湫岩チョッテ岩&湫岩チョッテ岩吊橋

湫岩チョッテ岩は、韓国を代表する日の出スポット。湫岩チョッテ岩吊橋は、湫岩彫刻公園裏の海岸絶壁に位置している。

📍 江原道東海市湫岩洞山69 ☎ +82-33-530-2801

🕒 常時 🚗 可能



交通拠点からの
アクセス

東海市総合バスターミナル → 徒歩5分 → 東海監理教会停留場から一般バス161番を利用

泉谷クワアカコウモリ洞窟

クワアカコウモリの生息地として知られる泉谷クワアカコウモリ洞窟は、国内で唯一、市内中心地に位置する天然石灰洞窟である。4~5億年前に生成された洞窟で、高さ10m、長さは約1.5kmとなっている。

📍 江原道東海市洞窟路50 ☎ +82-33-539-3630

🕒 9:00~18:00 🚗 可能



请在乘车点
乘坐公共交通

東海市総合バスターミナル → 徒歩3分 → 東海市公営市外バスターミナル停留場から一般バス21-4番を利用



サブコース

1日目

東海市総合バスターミナル

車(タクシー) 9分 or バス 22分

墨湖港

車(タクシー) 33分 or
バス 1時間46分

三和寺

車(タクシー) 2分

東海武陵健康の森(体験、宿泊)

2日目

ペトル岩山城キル

車(タクシー) 35分

望祥海辺

墨湖港

- 📍 江原道東海市臨港路121(駐車場)
- ☎ +82-33-530-2271 🚗 可能
- 🌐 www.dh.go.kr/tour/japanese(東海観光)

三和寺

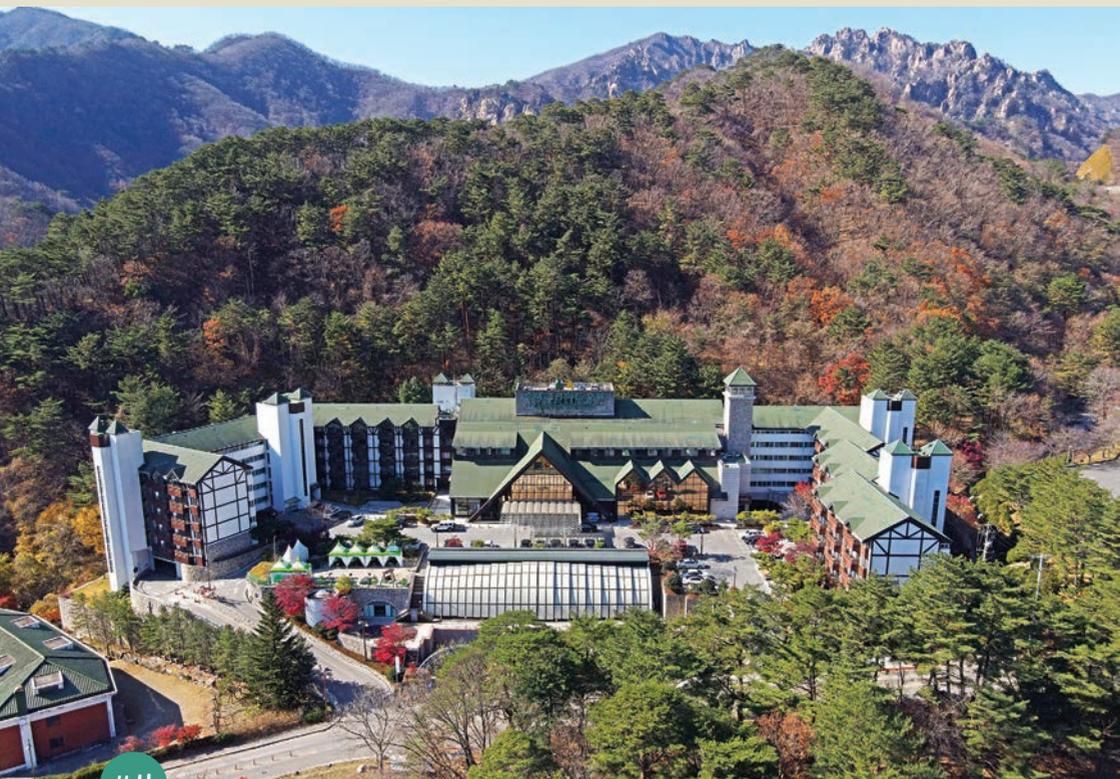
- 📍 江原道東海市三和路584
- ☎ +82-33-534-7661 🚗 可能
- 🌐 www.samhwas.or.kr

ペトル岩山城キル

- 📍 江原道東海市三和路538
(武陵溪谷管理事務所)
- ☎ +82-33-539-3700 🚗 可能
- 🌐 www.dh.go.kr/tour/japanese(東海観光)

望祥海辺

- 📍 江原道東海市望祥洞
- ☎ +82-33-530-2800 🚗 可能
- 🌐 www.dh.go.kr/tour/japanese(東海観光)



#4

免疫力向上プログラムで心身の活力を満たす 五色グリーンヤードホテル

こんなあなたにオススメ

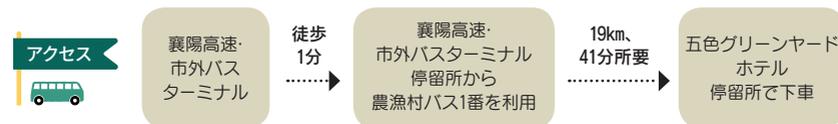
- 20～50代 シニア
- 一人旅 カップル
- 青少年同伴の家族

五色グリーンヤードホテルは雪岳山国立公園五色地区にあり、一年を通して美しい風景と澄み切った空気を満喫できる。この地の利に、免疫力向上のためのウェルネスプログラムを加えれば、自然と共存し、身体にもやさしい癒しの旅が完成する。



- 江原道襄陽郡西面大青峰キル34
- 客室チェックイン 15:00、チェックアウト11:00
- 可能

- +82-33-670-1000
- オンライン電話予約
- www.greenyardhotel.com



五色グリーンヤードホテルで体験できる免疫力を高めるホロン免疫UPウェルネスプログラムは、「よく休み、よく食べ、よく寝る方法」についての悩みから誕生した。五色グリーンヤードホテルが誇る炭酸・アルカリ複合温泉、岩盤波動浴、瞑想やヨガといったウェルネスプログラムがより良い休息についての提案だとすれば、ホロン専門シェフが手掛ける健康メニューは、よく食べる方法についての実践だ。免疫力を高める基本となる睡眠については、五色グリーンヤードホテルに泊まるだけで十分だ。人間の生体リズムに最適な海拔647mに位置する五色グリーンヤードホテルは、酸素濃度が他の地域より高い21.5～23%で、免疫力向上と熟睡に最適な環境を備えている。



旅行のTIP



- 1 「ベーシックステイ」で出会うウェルネス
最長61泊まで五色グリーンヤードホテルで過ごし、温泉とホロン免疫UPウェルネスプログラムを自由に楽しめるプログラムです。
- 2 「無泊ヒーリングパッケージ」でお得にウェルネス体験
ウェルネスプログラムを、宿泊なしで手軽に体験できるプログラムです。
- 3 身体のための長期プロジェクト、ホロン免疫キャンプ
6ヶ月間ホテルに滞在し、ホロン免疫UPウェルネスプログラムに参加するホロン免疫キャンプを実施しています。

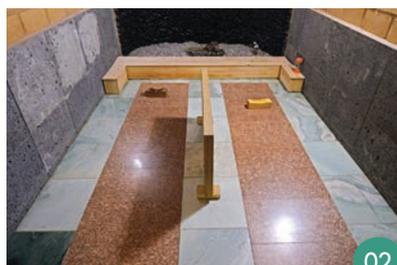
五色グリーン ヤードホテル ウェルネス プログラム



01 五色免疫アップ膳

五色グリーンヤードホテルのホロン専門シェフと、栄養士の研究から誕生したコース料理。フレッシュジュースとサラダに始まり、免疫にいい鶏ムネ肉料理、豆腐料理などがコースを飾る。

☎ 22,000ウォン ☎ 1時間 ⓘ 予約



02 温泉&岩盤波動浴

低温炭酸泉と高温アルカリ泉で構成された天然複合温泉で、日々の疲れを解消しよう。45~50℃に温めた波動石は、解毒、免疫力強化、美肌に効果がある。

☎ 20,000ウォン(宿泊客は15,000ウォン)
☎ 2時間 ⓘ 現地申請



03 ヨガと瞑想

瞑想と呼吸、弛緩の動作によって、眠る身体と精神を柔らかく解きほぐす。ストレス解消と先天免疫細胞の活性化に効果的なプログラム。

☎ 別途問い合わせ(宿泊客は無料) ☎ 50分 ⓘ 予約



05 ピラティス with フォームローラー

フォームローラー(丸い円筒形のフィットネスグッズ)でコアマッスを強化し、筋膜の弛緩を助けるプログラム。

☎ 別途問い合わせ(宿泊客は無料) ☎ 50分 ⓘ 予約

空間の POINT



04 鑄銭コル森セラピー

マイナスイオンが豊富な鑄銭コル渓谷で行うプログラム。身体リズムを回復し、運動神経を鍛え、血液循環に効果的。

☎ 別途問い合わせ(宿泊客は無料) ☎ 1時間 ⓘ 予約

ホロン免疫展示館

免疫の重要性とその理解を深めるために設けられた空間。がんと免疫、免疫と運動、免疫と瞑想、免疫と栄養、免疫映像館の5つのコーナーで構成されている。

五色薬水

襄陽五色里五色薬水(天然記念物529号)は鉄分が豊富で、爽快な舌触りで知られている。

グリーンヤードホテルから10分ほど歩いたところにある。

おすすめ 旅行コース

メインコース

1日目

襄陽高速・市外バスターミナル

車(タクシー) 16分 or バス 38分

鑄銭コルトレッキング



車(タクシー) 3分 or 徒歩 15分

五色グリーンヤードホテル
(体験、宿泊)

2日目

五色グリーンヤードホテル

車(タクシー) 16分 or バス 31分

松川トツ村

車(タクシー) 14分 or バス 48分

洛山寺



車(タクシー) 12分 or バス 47分

鰲山里先史遺跡博物館

鑄銭コルトレッキング

薬水探訪支援センターと龍沼瀑布探訪支援センターをつなぐ3.2kmの道程で、所要時間は片道50分程度。金剛門や龍沼瀑布などの秘境が多いルート。薬水探訪支援センターと城国寺をつなぐ600m区間は、歩行に困難がある訪問者のためのバリアフリーコースになっている。

- 📍 江原道襄陽郡西面五色里山1-20
- ☎ +82-33-672-2883(薬水探訪支援センター)
- 🕒 日没後～翌日の日の出2時間前までは立入禁止
- 🌐 <https://japanese.knps.or.kr> (国立公園)

交通拠点からのアクセス
襄陽高速・市外バスターミナル → 徒歩1分 → 襄陽高速・市外バスターミナル停留所から農漁村バス1番を利用

松川トツ村

「トツ」は韓国語で餅を表す言葉。ここでは襄陽を代表する農村体験村で、ヨモギ餅、豆餅、きな粉餅などの手作り体験ができる。村で作った餅を販売する販売所が村の入口にある。

- 📍 江原道襄陽郡西面トツマウルキル107
- ☎ +82-33-673-8977 🕒 常時 🌐 <http://songcheon.invil.org>

交通拠点からのアクセス
襄陽高速・市外バスターミナル → 徒歩1分 → 襄陽高速・市外バスターミナル停留所から葛川マウルバスを利用



洛山寺

韓国3大観音聖地の一つ。日の出が美しい義湘台と絶壁に位置した紅蓮庵、海を臨んで佇む海水観音像が有名だ。

- 📍 江原道襄陽郡降岷面洛山寺路100 ☎ +82-33-672-2447
- 🕒 6:00～19:30 🌐 <https://eng.templestay.com>

交通拠点からのアクセス
襄陽高速・市外バスターミナル → 徒歩1分 → 襄陽高速・市外バスターミナル停留所から上福農漁村バス8番・92番・95番を利用

鰲山里先史遺跡博物館

襄陽・鰲山里遺跡(史跡第394号)にある博物館で、新石器時代の遺物490点余りが展示されている。

- 📍 江原道襄陽郡翼陽面鶴浦キル33 ☎ +82-33-670-2442
- 🕒 9:00～18:00 🌐 www.osm.go.kr

交通拠点からのアクセス
襄陽高速・市外バスターミナル → 徒歩1分 → 襄陽高速・市外バスターミナル停留所から祥雲里農漁村バス3番・32番を利用

サブコース

1日目

襄陽高速・市外バスターミナル

車(タクシー) 19分 or バス 1時間

ヘダム村

車(タクシー) 16分 or バス 1時間 9分

五色グリーンヤードホテル
(体験、宿泊)

2日目

五色グリーンヤードホテル

車(タクシー) 36分 or バス 1時間 8分

襄陽サーフィン学校

車(タクシー) 25分 or バス 1時間 4分

竹島展望台

車(タクシー) 4分 or バス 19分

休休庵

ヘダム村

- 📍 江原道襄陽郡西面九龍嶺路2110-17
- ☎ +82-33-673-2233 🕒 可能
- 🌐 <http://hd.invil.org>

襄陽サーフィン学校

- 📍 江原道襄陽郡日出路159-12 🕒 可能
- 🌐 <http://yangyangsurfschool.modoo.at>

竹島展望台

- 📍 江原道襄陽郡縣南面セナルキル26
- ☎ +82-33-670-2397(襄陽観光案内) 🕒 可能

休休庵

- 📍 江原道襄陽郡県南面広津2キル3-16
- ☎ +82-33-671-0093 🕒 可能
- 🌐 <http://huhuam.org>



#5

自分を見つめ、エネルギーを取り戻す空間

ミュージアムSAN瞑想館

こんなあなたにオススメ

「休息」は、現代人の生きる力を取り戻す、最も確実な方法だ。原州の自然に抱かれたミュージアムSAN瞑想館では「自分を発見する旅」をテーマに、現代人が心からの安らぎを得られる様々な瞑想プログラムを実施している。

30～50代 シニア
 一人旅 カップル
 友人 青少年同伴の家族



📍 江原道原州市地正面オークバレ-2キル260
 🕒 10:25~17:45 (時期によって変動あり、事前問い合わせ必須)
 🚗 可能

☎ +82-33-730-9000
 📍 現地申請
 🌐 www.museumsan.org/eneeweb

アクセス

KTX江陵線
万鐘駅14.9km、22分
(タクシーまたはレンタカーを利用)

ミュージアムSAN瞑想館

ミュージアムSAN瞑想館は、安藤忠雄による建築で知られるミュージアムSAN内のストーンガーデンにある。新羅時代の古墳をモチーフにしたガーデン内のストーンマウンドとドームの形は同じだが、瞑想のための空間であることから、天井に窓が設けられている。スリット窓から差し込む光が、母親の子宮のように静かな瞑想館をあたたく包み込む。室内空間は、瞑想に最適の状態に管理されている。床の温度は22℃前後に保たれ、湿度調節も常時行われている。瞑想プログラムは、常設プログラムとスペシャルプログラムとに分けて実施され、未就学児の参加は不可となっている。常設プログラムの最初には、安藤忠雄の建築にまつわるエピソードや瞑想、アロマオイル、温かいお茶が一度に楽しめる。



旅行のTIP



- 1 **自分を発見する特別な時間、スペシャルプログラム**
毎週土曜日に行われるスペシャルプログラムに参加すると、瞑想に加えて公演や講演など、様々な体験をお楽しみいただけます。
- 2 **新羅の古墳を模したストーンガーデン**
瞑想館から足を踏み出し、新羅時代の古墳に似たストーンガーデンを歩きながら静かな時間を過ごしてみるのもよいでしょう。
- 3 **自分にピッタリの瞑想を選ぼう**
常設プログラムは、毎日15回 (冬季7～15回) 実施されています。ご希望のプログラムと日時をご確認の上、お申し込みください。

ミュージアムSAN
瞑想館
ウェルネス
プログラム



01

休息の瞑想

横になって身体をリラックスさせる、瞑想オーディオプログラム。呼吸に集中する休息によって、日常生活で溜まったストレスと疲れを解消する。14歳から参加可能。

32,000ウォン 40分 現地申請



02

ボイスヒーリング瞑想

声の響きによって心と身体をリラックスさせ、身体の内側から出てくる音の響きを感じるプログラム。14歳から参加可能。

32,000ウォン 40分 現地申請



03

沈黙の瞑想

美しいシンギングボウル演奏を聴きながら、自らに集中する瞑想。シンギングボールは、スティックで器の縁を叩き、擦ることで生まれるゆったりした振動と音を利用した瞑想法。14歳から参加可能。

32,000ウォン 40分 現地申請



05

余裕の瞑想

座った姿勢で呼吸に集中する、瞑想オーディオプログラム。シンプルな動きと落ち着いた呼吸を通じて身体と心に宿る平穏を感じる。14歳から参加可能。

32,000ウォン 40分 現地申請

空間の
POINT



04

自然の瞑想

森の音によって心の安らぎを感じる、瞑想オーディオプログラム。自然の音に耳を傾けながら心の余裕を取り戻す時間。8歳から参加可能。

32,000ウォン (8~13歳 22,000ウォン) 40分
現地申請

ジェームズ・タレル館

光の魔術師と呼ばれるジェームズ・タレルの作品を鑑賞できる。『Skyspace』や『Horizon Room』、『Ganzfeld』、『Wedgework』などの作品が展示されている。ミュージアムSANでは『Colorful Night』『人文学のあるジェームズ・タレル』など、様々なプログラムも開催している。

ペーパーギャラリー

紙の誕生と製紙の歴史が展示されている。古代人類が紙の代わりに使ったパピルス、紙で作った虎や尿瓶など、興味深い展示物を楽しめる。



#6

ウェルエイジングのための価値ある第一歩 ヒリオンス・ソン村

人生100年時代の今、健やかに老いていくことを目指す「ウェルエイジング (well-aging)」が話題となっている。韓国初のウェルエイジング・ヒーリングリゾートを掲げたヒリオンス・ソン村が注目されているのも、このような背景からだ。天恵の自然の中で健やかな生活習慣を身につけ、ウェルエイジングのための第一歩を踏み出そう。

こんなあなたにオススメ

- 30代~60代
- 一人旅 カップル
- 友人 家族



- 江原道洪川郡西面種子山キル122
- 客室チェックイン 15:00、チェックアウト 11:00
- 可能

- 1588-9983(平日)、+82-33-434-2772(週末)
- オンラインまたは電話予約
- <https://english.healice.co.kr>

アクセス

首都圏地下鉄2・9号線総合運動場駅7番出口前
方150m地点かヒリオンス・ソン村
シャトルバスを利用

68.3km、
1時間~1時間30分

ヒリオンス・
ソン村

江原道洪川のひっそりとした山裾に佇むヒリオンス・ソン村は、自然由来の方法で治癒力と免疫力を高めるウェルネスプログラムを実施している。ヒーレンスとは、ヒーリング (healing) とサイエンス (science) を組み合わせた言葉で、「治癒科学を基盤として、体系的なヒーリングプログラムを提供する」というポリシーが込められている。自然と共にある暮らしを楽しみ、自然と深く交流できるよう、空間は素朴でシンプルにデザインされている。携帯電話、インターネット、テレビなど電子機器の使用を制限し、生活環境を意図的に不便にしているのも、そのような趣旨からだ。清らかな自然の中で、各分野の専門家たちと一緒に4大生活習慣 (食事、運動、心、生活リズム) を健やかなものに変えよう。



旅行のTIP



1 免疫力を高める健康メニュー

ヒリオンス・ソン村は、免疫力と自然治癒力を高める健康メニューをご提供します。地域で生産された食材、厳選された有機農産物、独自のレシピによる美味しくヘルシーな伝統発酵食をお楽しみください。



2 シャトルバスで手軽に

首都圏の地下鉄2・9号線総合運動場駅前からヒリオンス・ソン村までのシャトルバスを運行しています。詳細は予約センター (1588-9983) まで。

3 携帯電話はしばらくOFFに!

ヒリオンス・ソン村では、携帯電話が使用できません。インターネットはソニ工房でのみご利用可能です。

ヒリオンス・ソ村 ウェルネス プログラム



01

小道具セラピー

フォームローラーやボールなどの小道具を利用し、専門家の動作に従って行うセラピー。身体バランス、筋肉弛緩、ストレス解消に役立つ。

- ☎ パッケージプログラム（シムステイなど）利用客は無料
- 🕒 60分 ⓘ プログラムスケジュールを確認後、自由参加



02

フォレストヨガ

シンプルで楽な動作を行い、凝り固まった筋肉と緊張した心をほぐすヨガプログラム。ヨガ動作を通じて内面の音に耳を傾け、感情の治癒に集中する。

- ☎ パッケージプログラム（シムステイなど）利用客は無料
- 🕒 60分 ⓘ プログラムスケジュールを確認後、自由参加

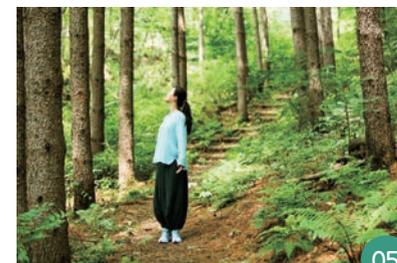


03

アロマヒーリング

アロマで香りを楽しみながら筋肉の弛緩を感じ、身体の疲れを癒して心の余裕を取り戻すプログラム。

- ☎ パッケージプログラム（シムステイなど）利用客は無料
- 🕒 60分、90分 ⓘ プログラムスケジュールを確認後、自由参加



05

森セラピー

ヒリオンス・ソ村が位置する癒しの森、種子山でフィトンチッドと澄んだ空気を吸いながら森、木、風と触れ合うプログラム。森の中を歩いて、緑に包まれる穏やかな時を感じよう。

- ☎ パッケージプログラム（シムステイなど）利用客は無料
- 🕒 60分、90分、120分
- ⓘ プログラムスケジュールを確認後、自由参加

空間の
POINT



04

ヒーリングキバ

焚き火を見つめながら思いを巡らせ、自らを振り返るプログラム。星や焚き火と共に思索に耽ることで、心身の安定にもつながる。

- ☎ パッケージプログラム（シムステイなど）利用客は無料
- 🕒 60分 ⓘ プログラムスケジュールを確認後、自由参加

仙香洞窟

静かに自らを省みつつ、瞑想する空間。瞑想のためのシンギングボールも備えている。個人瞑想のための空間なので、静けさを感じながら瞑想に集中しよう。

トレッキング・コース

神仙コース、仙女コース、思索コース、土人コースなど様々なトレッキングコースが設けられ、いつでも山林浴が楽しめる。

ネイチャー・ヒーリングスパ

炭酸泉、温熱泉、岩盤浴を備えたスパ施設。炭酸泉と温熱泉に浸かった後は、岩盤浴で休息を取ろう。

おすすめ 旅行コース

ペバウィカヌー村

ペバウィ(船の形をした岩)があることで知られている農村体験村。山と川に囲まれた風景が美しく、様々な体験プログラムを実施している。代表的なプログラムであるカヌー体験は、基本講習を受ければ誰でも楽しめる。

- 📍 江原道洪川郡西面馬谷キル153-5 📞 +82-33-434-3010
- 🕒 カヌー体験 4~10月 9:00~17:00
- 🚣 カヌー体験 1台(2人用)15,000ウォン
- 🚗 可能 🌐 <http://canoevillage.net>

交通拠点からのアクセス
京春線江村駅→徒歩2分 → 江村駅停留場からマウルバス南面2番を利用 → バス28分 → 忠義大橋停留場で下車→徒歩6分 → ペバウィカヌー村

アルパカワールド

約36万3600㎡(11万坪)の森の中で、動物と触れ合える体験型動物園。アルパカ、羊、鹿、ダチョウ、ラクダなど様々な動物と触れ合い、餌やり体験もできる。美しい自然に囲まれ、可愛い動物たちと一緒に癒しの時間を楽しもう。

- 📍 江原道洪川郡化村面徳パッチェキル146-155
- 📞 1899-2250 🕒 10:00~18:00
- 👤 36ヶ月~64歳 15,000ウォン、65歳以上 12,000ウォン
- 🚗 可能 🌐 www.alpacaworld.co.kr/global/e_alpacaworld.php

交通拠点からのアクセス
洪川ターミナル→徒歩1分 → 洪川ターミナル停留所から徳パッチェ・楓川行き農漁村バスを利用 → バス40分 → 徳パッチェ入口停留所で下車 → 徒歩13分 → アルパカワールド

メインコース

1日目

江村駅
↓
車(タクシー)17分 or バス+徒歩 36分

ペバウィカヌー村



↓
車(タクシー)18分

ヒリオンス・ソン村
(体験、宿泊)

2日目

ヒリオンス・ソン村

↓
車(タクシー)64分

アルパカワールド



サブコース

1日目

金裕貞駅

↓
車(タクシー)15分 or バス 22分

八峰山

↓
車(タクシー)20分

ヒリオンス・ソン村
(体験、宿泊)

2日目

ヒリオンス・ソン村

↓
車(タクシー)13分

ヒュヴァーフィンランド



八峰山

- 📍 江原道洪川郡西面八峰里
- 📞 +82-33-434-0813 🚗 可能

ヒュヴァーフィンランド

- 📍 江原道洪川郡西面八峰山路368
- 📞 +82-33-433-0240 🚗 可能
- 🌐 <http://hyvaafinland.com>

江原道の祭り

春川市

春川タッカルビ・マックス祭り

📅 毎年8月 ☎ +82-33-254-4347(春川マックス・タッカルビ祭り組織委員会) 🌐 www.mdfestival.com

春川マイム祭り

📅 毎年5月 ☎ +82-33-242-0585(春川マイム祭り) 🌐 www.mimefestival.com

原州市

原州ダイナミック・ダンシングカーニバル

📅 毎年9月 ☎ +82-33-760-9803
(原州ダイナミック・ダンシングカーニバル)
🌐 www.dynamicwonju.com

原州韓紙文化祭

📅 毎年5月 ☎ +82-33-734-4739 (韓紙開発院)
🌐 www.wonjuhanji.co.kr

江陵市

江陵コーヒーフェスティバル

📅 毎年10月 ☎ お問い合わせ+82-33-647-6802
(コーヒーフェスティバル事務局)
🌐 www.coffeefestival.net

鏡浦桜祭り

📅 毎年4月 ☎ +82-33-660-2018(江陵市コルセンター)
🌐 www.facebook.com/GangneungFestival

東海市

望祥ウェブフェスティバル

📅 毎年7～8月
☎ +82-33-530-2111(東海市文化教育課)
🌐 www.dh.go.kr/tour

日の出祭り

📅 毎年1月1日 ☎ +82-33-530-2232(東海市観光課)
🌐 www.dh.go.kr/tour/japanese

太白市

太白山雪祭り

📅 毎年1月 ☎ +82-33-553-6900 (太白市文化財団)
🌐 https://tour.taebaek.go.kr/ja

漢江・洛東江発源地祭り

📅 毎年7～8月 ☎ +82-33-553-6900 (太白市文化財団)
🌐 https://tour.taebaek.go.kr/ja

束草市

束草光祭り「青草・歓喜」

📅 毎年10月 ☎ +82-33-632-9796
🌐 www.sokchotour.com

章沙港イカ手づかみ祭り

📅 毎年7～8月 ☎ +82-33-632-9796
🌐 www.sokchotour.com/ja

三陟市

ズワイガニ祭り

📅 毎年3月 ☎ +82-33-570-3417 (三陟市海洋水産課)
🌐 www.samcheok.go.kr/tour.web

三陟ビーチ・サマーフェスティバル

📅 毎年7月 ☎ +82-33-570-3548 (観光政策課)
🌐 www.samcheok.go.kr/japanese.web

洪川郡

洪川江コンコン祭り

📅 毎年1月 ☎ +82-33-439-5853 (洪川文化財団)
🌐 www.hccf.or.kr

洪川江ビール祭り

📅 毎年7、8月 ☎ +82-33-439-5853 (洪川文化財団)
🌐 www.hccf.or.kr

横城郡

横城韓牛祭り

📅 毎年10月 ☎ 1522-1099(横城文化財団)
🌐 www.happyhanwoofestival.com

安興蒸しパン祭り

📅 毎年9月 ☎ +82-33-340-2775 (安興面事務所)
🌐 www.hsg.go.kr/japanese.web

寧越郡

東江イカダ祭り

📅 毎年8月 ☎ +82-33-375-6353(寧越文化財団)
🌐 http://ywcf.ikst.co.kr/ywffestival.php

端宗文化祭

📅 毎年4月 ☎ +82-33-375-6353(寧越文化財団)
http://ywcf.ikst.co.kr/danjong.php

平昌郡

大関嶺雪花祭り

📅 毎年1～2月
☎ +82-33-335-3995(大関嶺雪花祭り委員会)
🌐 www.snowfestival.net

平昌考古文化祭

📅 毎年9月 ☎ +82-33-335-2323 (李孝石文学宣揚会)
🌐 www.hyoseok.com

旌善郡

旌善アリラン祭

📅 毎年10月
☎ +82-33-560-3000 (旌善アリラン文化財団)
🌐 www.jeongseon.go.kr/jp

アウラジイカダ祭り

📅 毎年7月 ☎ +82-33-563-3069、+82-33-560-2665
(余糧面事務所) 🌐 www.jeongseon.go.kr/jp

鉄原郡

鉄原花江カワニ祭り

📅 毎年8月 ☎ +82-33-452-3600 (鉄原郡祭り委員会)
🌐 www.cwg.go.kr/jpn

漢灘江水上トレッキング

📅 11月～翌年4月(2020～2021年現在)
☎ +82-33-455-7072 (鉄原郡祭り委員会)
🌐 www.cwgfestival.com/hantangang

華川郡

ヤマメ祭り

📅 毎年1月 ☎ 1688-3005 (財団法人ナラ)
🌐 www.narafestival.com/ice_jpn

小舟祭り

📅 毎年7月 ☎ 1688-3005 (財団法人ナラ)
🌐 www.narafestival.com/O2_water

楊口郡

青春楊口へそ祭り

📅 毎年8月 ☎ +82-33-480-2242 (楊口郡祭り委員会)
🌐 www.ygtour.kr/Jpn/index

DMZパンチボウルシレギ祭り

📅 毎年10月
☎ +82-33-480-2242 (楊口郡祭り委員会)
🌐 www.ygtour.kr/Jpn/index

麟蹄郡

スケトウダラ祭り

📅 毎年5～6月 ☎ +82-33-462-4805 (龍堡3里村会)
🌐 http://tour.inje.go.kr/jp

ワカサギ祭り

📅 毎年1～2月 ☎ 1577-8924 (麟蹄郡文化財団)
🌐 www.injefestival.co.kr/japan

高城郡

花津浦日の出祭り

📅 毎年1月1日
☎ +82-33-680-3362(高城郡観光文化課)
🌐 www.gwgs.go.kr/jpn

海岸線レジャースポーツ・フェスティバル

📅 毎年1月1日
☎ +82-33-636-6661 (高城郡カヌー連盟)
🌐 www.gwgs.go.kr/tour

襄陽郡

襄陽マツタケ祭り

📅 毎年9月 ☎ +82-33-670-2202、
+82-33-670-2723(襄陽郡観光課)
🌐 https://tour.yangyang.go.kr/ja

襄陽サケ祭り

📅 毎年10月 ☎ +82-33-670-2207(襄陽郡観光課)
🌐 https://tour.yangyang.go.kr/ja

※ 市郡区別の観光ホームページにて、より多くの情報をご覧ください。日程などは現地の状況に応じて変更される場合があります。

江原道旅行情報

江原道 観光案内情報



江原道庁
<http://jpn.gwd.go.kr/gw/jpn>



江原観光
www.gangwon.to/ja



江原道ウェルネス観光
www.wellevergangwon.com

総合観光案内センター(春川) +82-33-244-0088

総合観光案内センター(江原道郷土工芸館)
+82-33-244-6899

総合観光案内センター(江陵ターミナル)
+82-33-640-4537

総合観光案内センター(襄陽国際空港)
+82-33-670-2560

江原海外広報事務所

日本事務所
070-7730-1014 gangwon@star.odn.ne.jp

中国上海事務所
+86-21-3368-8615 gaojunyan1980@hotmail.com

中国北京事務所
+86-10-6501-4502 gwdtourism@163.com

中国瀋陽事務所
+86-24-2281-2077 121257461@qq.com

中国広州事務所
+86-20-3893-1639 1391074949@qq.com

マレーシア事務所
070-4272-8138 gangwon.kl@gmail.com



江原道観光タクシー

外国人タクシーツアー

江原道の4地域(春川・江陵・襄陽・束草)では、外国人観光客に便利な交通サービスを提供している。

営業時間：9:00～17:30

利用料金：1時間 20,000ウォン

搭乗人数：最大4名

お問い合わせ：+82-2-2238-2895

ホームページ： <https://jpn.gangwontaxi.com>

春川市

春川市観光ポータル <http://romantic.chuncheon.go.kr/portal/index?siteLang=jp>

春川駅観光案内所 +82-33-250-4312

南春川駅観光案内所 +82-33-250-3322

浪漫ヌリ観光案内所 +82-33-250-4300

原州市

原州市観光ポータル www.wonju.go.kr/japanese

原州駅観光案内所・良岾観光地観光案内所
+82-33-733-1330

江陵市

江陵観光 www.gn.go.kr/jptour

江陵駅観光案内センター +82-33-640-4534

鏡浦観光案内センター +82-33-640-4531

注文津観光案内センター +82-33-640-4535

月花通り観光案内センター +82-33-640-4565

東海市

東海観光 www.dh.go.kr/tour/japanese

望祥総合観光案内所 +82-33-530-2800

楸岩観光案内所 +82-33-530-2801

武陵溪谷観光案内所 +82-33-530-2802

太白市

太白市文化観光 <https://tour.taebaek.go.kr/ja>

太白市総合観光案内所 +82-33-550-2828

鉄岩観光案内所 +82-33-550-2879

束草市

束草観光 www.sokchotour.com/ja

観光水産市場観光案内所 +82-33-639-2568

高速バスターミナル観光案内所 +82-33-639-2689

市外バスターミナル観光案内所 +82-33-639-2830

ヘマジ公園観光案内所 +82-33-639-2690

三陟市

三陟文化観光 www.samcheok.go.kr/japanese.web

三陟観光案内所 +82-33-572-5745

洪川郡

洪川文化観光ポータル www.hongcheon.go.kr/tourjpn

洪川郡観光案内所(コムシンサービスエリア)

+82-33-433-1259

横城郡

横城旅行 www.hsg.go.kr/japanese.web

横城湖水の道観光案内所 +82-33-343-3432

横城駅舎観光案内所 070-8282-2330

屯内駅舎観光案内所 070-8299-2330

寧越郡

寧越文化観光 www.yw.go.kr/jpn

寧越莊陵総合観光案内所 +82-33-374-4215

高氏洞窟観光案内所 +82-33-372-6870

平昌郡

平昌文化観光 <http://jpn.pc.go.kr>

平昌郡総合観光案内所 +82-33-330-2771

平昌郡月精寺案内所 +82-33-330-2772

大関嶺観光案内所 +82-33-330-2799

旌善郡

旌善観光 www.jeongseon.go.kr/jp

旌善郡総合観光案内所 +82-33-563-3122

鉄原郡

鉄原郡観光 www.cwg.go.kr/jpn

鉄原郡観光案内所 +82-33-450-5559

華川郡

華川郡観光情報 <http://tour.ihc.go.kr/hb/jpn>

華川郡観光案内所(バスターミナル)

+82-33-440-2575

楊口郡

楊口文化観光 www.ygtour.kr/jpn/index

金剛山への道観光案内所 +82-33-480-2327

ビドック観光案内所 +82-33-481-9229

麟蹄郡

麟蹄文化観光 <http://tour.inje.go.kr/jp>

麟蹄郡観光情報センター +82-33-460-2170

百潭観光情報センター +82-33-463-6644

高城郡

江原道高城郡文化観光 www.gwgs.go.kr/jpn

花津浦観光案内所 +82-33-680-3677

統一アンプ公園観光案内所 +82-33-681-8378

襄陽郡

襄陽ツアー <https://tour.yangyang.go.kr/ja>

河趙台観光案内所 +82-33-670-2516

襄陽郡総合観光案内所 +82-33-670-2398



発行日 | 2020年12月

発行 | 江原道庁

企画 | 江原道経済振興院

編集・デザイン | TRAVEL PLUS

資料提供 | 東海武陵健康の森、ミュージアムSAN、五色グリーンヤードホテル、パークロッシュリゾート&ウェルネス、龍平リゾート、ヒーリエンス・ソン村

* 江原道ウェルネス観光広報冊子『江原道ウェルネス観光 #6』は著作権法により保護を受けており、本冊子の無断複製および無断転載は固く禁じられています。

* 本冊子の全てまたは内容の一部を利用する場合は、著作権者である江原道庁、江原道経済振興院、資料提供者に事前の同意を得る必要があります。